

Утверждаю: Заведующий
МБДОУ «Д/с «Воробушка» с.Р. Акташ
Е. П. Зюзина

МЕНЮ

На « 26 » сентября 20 23 г.

Наименование блюд	Масса порций (грамм)		Калорийность блюда	
	С 1-3	С 3-7	С 1-3	С 3-7
Завтрак				
Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	140/3	180/5	207,36	274,16
Кофейный н- к с молоком	180	180	90,54	90,54
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	30/5	98,05	111,6
Сыр порционно	10	10	34,33	34,33
2 завтрак				
Яблоко	100	100	47,00	47,00
Обед				
Капуста тушеная	40	60	30,80	46,20
Суп картофельный с клецками на мясном б-не, с мясом	150/10	180/10	101,38	121,66
Гуляш из отварной говядины	30/30	40\40	98,40	131,20
Пюре картофельное	120	140	109,8	128,1
Компот из свежих яблок	150	180	85,95	103,14
Хлеб ржаной	35	45	69,3	89,1
Полдник				
Кефир	150	180	75	90
Мармелад	13,5	13,5	112,05	112,05
Ужин				
Биточки рубленые из рыбы	50	70	89	124,6
Каша гречневая рассыпчатая с овощами с маслом сливочным	110/2	130/3	150,33	181,83
Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	180/6/7	21,78	26,48
Хлеб пшеничный	25	30	58,75	70,50
Итого			1377,85	1678,04